

# Was ist Aqua In®

---

- Aqua In® ist ein Bewegungskonzept, das wirkungsvolle Elemente aus verschiedenen Wasser-Bewegungs-Programmen wie Wassergymnastik, Aquafitness, Aquajogging und Schwimmen kombiniert. Die Teilnehmer erhalten eine Orientierung, welche Angebote bzw. Inhalte zu ihren Fähigkeiten passen und ihren Wünschen entsprechen. Moderne Hilfsmittel, wasserfeste Übungskarten und ein Handbuch zum Nachlesen unterstützen die Kursstunden.

**Aqua In® ist ein (Präventions-) Konzept im Wasser**

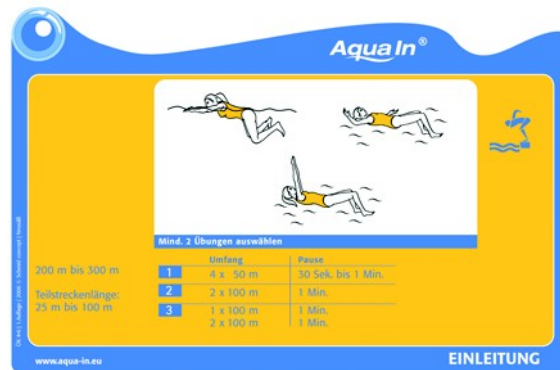
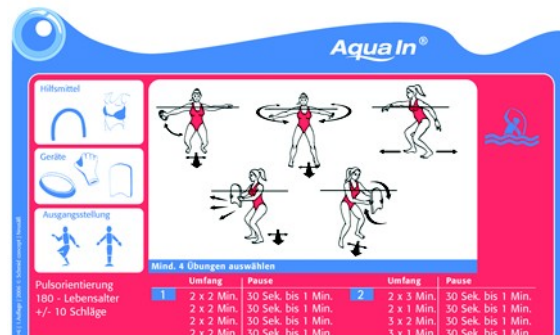
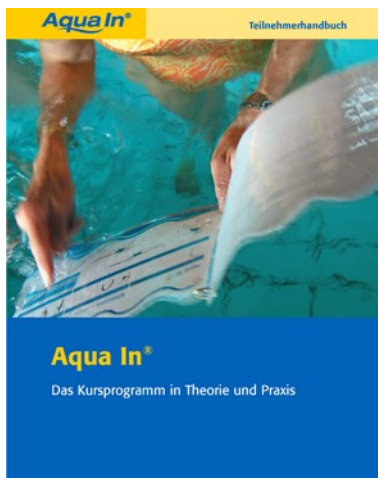
**Aqua In® ist eine Marke**

# So sieht Aqua In für Teilnehmer aus

Teilnehmerbroschüre

Je 3 Übungskarten für Schwimmen und Aquafitness

Übungsgeräte



# Aqua In® ist ein anerkanntes Präventionskonzept



- ★ Die nationale Empfehlung durch das “Zentrum für Gesundheit” der Deutschen Sporthochschule Köln als anerkanntes Präventionsangebot im März 2007 gewährleistet den Teilnehmern der Kurse die Erstattung der Teilnehmergebühren entsprechend den Regelungen der einzelnen Krankenkassen (75 % - 100%). **Brigitte Rosinski ist anerkannte Kursleiterin Aqua In und sichert dadurch den Gästen die Rückerstattung ihrer Teilnahmegebühren.**

# Aqua In ist nachhaltige Prävention im Wasser

## Basiskurs

8 -12 Kurseinheiten  
Konzept, Idee



## Aqua In Guide



## Aqua In Special

Aqua In Swim  
Aqua In Aerobic  
Aqua In Gymnastik  
Aqua In Relaxing  
Aqua In Walking

## Basiskurs

Ist nach § 20 SGB V  
anerkannt und wird  
bundesweit von den  
Krankenkassen  
bezuschusst.

## Aqua In Guide

Hier können Sie das  
Gelernte unter fachlicher  
Anleitung anwenden.

## Aqua In Special

Hier erleben Sie in  
wenigen Stunden  
bewährte Angebote  
und neue Trends.